

Diese Woche essen wir...

Montag

Schinkennudeln
Gurkensalat
Obst

(g,k,1,5,weizen)

Dienstag

Spinatknödel mit Sahnesoße
Salat
Naturjoghurt mit Müsli

(c,g,k,1,5,weizen)

Mittwoch

Bratkartoffeln mit Kräuterquark
Rohkost
Obst

(g)

Donnerstag

Gemüse - Kartoffelsuppe
Milchreis mit Fruchtsoße

(i,g)

Freitag

Fischfilet in Dillrahmsoße
Reis & Rote Beete
Mandarinen - Quark

(g,k,1,6)