

## Diese Woche essen wir...

### Montag

Penne mit Kräutertomatensoße  
Gurkensalat  
Obst

(g,k,1,5,weizen)

### Dienstag

Gemüseschnitzel  
Kräuterquark & Rohkost  
Apfelmus

(c,g,i,3,weizen)

### Mittwoch

Hähnchen - Nuggets  
Kartoffelbrei & Karottensalat  
Obst

(g,k,1,5,weizen)

### Donnerstag

Feiertag

### Freitag

Spinat mit Kartoffeln  
Rührei  
Naturjoghurt mit Müsli

(g)