

## Diese Woche essen wir...

### Montag

Gemüseteller mit Sahnesoße  
Kartoffeln  
Obst

(g)

### Dienstag

Tomatensuppe  
Milchreis mit Fruchtquark

(i,g)

### Mittwoch

Bratkartoffel  
Kräuterquark & Rohkost  
Apfelmus

(g,3)

### Donnerstag

Lasagne "Bolognese"  
Salat  
Obst

(c,g,k,1,5,weizen)

### Freitag

Fischfilet mit Dillrahmsoße  
Reis  
Fruchtquark

(g)