

Diese Woche essen wir...

Montag

Leberkäse
Kartoffelbrei & Karottensalat
Obst

(g,k,1,2,3,6,S)

Dienstag

Bunte Nudeln
mit Käsesoße & Salat
Kuchen

(c,k,g,1,6,weizen)

Mittwoch

Bratkartoffeln mit Kräuterquark
Rohkost
Obst

(g)

Donnerstag

Suppe
Buchteln mit Vanillesoße

(c,i,g,weizen)

Freitag

Fischnuggets mit Kartoffelbrei
Gurkensalat
Fruchtjoghurt

(g,k,f,c,1,6,weizen)