

Diese Woche essen wir...

Montag

Cevapcici mit Tomatensoße
Reis
Obst

(g,c,k,weizen,G)

Dienstag

Nudeln mit Gemüse - Grünkernsoße
Salat
Wackelpeter

(g,k,1,6,weizen,dinkel)

Mittwoch

Bratwurst mit Kartoffelbrei
Gurkensalat
Eis

(g,k,1,6,3,2,S)

Donnerstag

Spinat mit Rühreier
Kartoffeln
Obst

(g)

Freitag

Suppe

Schupfnudeln mit Apfelmus

(i,c,3)