

## Diese Woche essen wir...

### Montag

Gemüseteller mit Sahnesoße  
Kartoffeln  
Obst

(g)

### Dienstag

Vollkornnudeln "Bolognese"

Vanillequark

(i,weizen,R)

### Mittwoch

Semmelknödeln  
Pilzrahmsauce & Schwedensalat  
Obst

(c,g,k,1,5,weizen)

### Donnerstag

Kartoffel - Gemüse - Suppe

Schupfnudeln mit Apfelmus

(g,i,c,3,weizen)

### Freitag

Spinat  
Kartoffeln & Rührei  
Eis

(g)