

Diese Woche essen wir...

Montag

Schinkennudeln
Salat
Obst

(g,k,1,6,weizen,S)

Dienstag

Spinatknödel mit Sahnesoße
Salat
Stracciatellaquark

(c,g,k,1,6,weizen)

Mittwoch

Makkaroni - Hackfleisch - Auflauf
Salat
Pfirsichkompott

(g,k,1,3,6,weizen)

Donnerstag

Dicke Erbsenkartoffelsuppe
Bauernbrot
Obst

(g,i,weizen,roggen)

Freitag

Fischnuggets mit Kartoffelbrei
Rote Beete
Fruchtjoghurt

(c,g,f,1,6,weizen)