

Diese Woche essen wir...

Montag

Gemüseteller
Kräutersahnesoße & Kartoffeln
Obst

(g)

Dienstag

Bratwurst
Kartoffelbrei & Gurkensalat
Kuchen

(c,g,k,1,3,5,weizen)

Mittwoch

Gemüsesuppe
Schupfnudeln mit Apfelmus

(i,c,3,weizen)

Donnerstag

Penne
Brokkoli - Sahnesoße
Obst

(g,weizen)

Freitag

Spinat
Rühreier & Kartoffeln
Naturjoghurt mit Müsli

(g)