

# **Kompaktkurs Trauma und Traumafolgestörungen**

Stellen Sie sich das einmal vor: Ein vierjähriges Mädchen muss mit seiner Mama Hals über Kopf die Heimat verlassen. Sie vermisst ihren Papa, der das Land nicht verlassen durfte, und ihre Freunde, die sie seit Tagen nicht gesehen hat. Sie spürt, dass die Erwachsenen seit Wochen große Angst haben, und fragt sich, wo die Flucht sie hinführen wird...

In den nächsten Wochen werden Ihnen in der Kita viele Kinder begegnen, denen es ganz genau so ergangen ist. Kleine Menschen, die schreckliche Fluchterfahrungen gemacht haben und diese noch gar nicht verstehen können. Wir möchten Ihnen helfen, diese teils traumatisierten Kinder liebevoll zu begleiten und in den Kita-Alltag zu integrieren.

## **Die wichtigsten Inhalte des Kurses:**

- Trauma Grundlagenwissen
- Trauma Pädagogik
- Neurophysiologische Grundlagen
- Trauma und Migration
- Bindung und Trauma
- Selbstfürsorge
- Transgenerationale Aspekte